

JULIO CESAR SPEHAR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

QUEM NÃO VAI FICA



Nº DO ATLETA

843



CLASSIFICAÇÃO

134 MF

22 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:10



TEMPO BRUTO

00:30:14



PACE

DP: 5000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,651km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:43

DIFERENÇA

1964 m + 00:11:02

DIFERENÇA

1682 m + 00:09:27