

ALEX SANDRO NOGUEIRA LIMA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

RENEGADOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

853



CLASSIFICAÇÃO

188 MF

48 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:26



TEMPO BRUTO

00:30:41



PACE

DP: 5000m - 00:06:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,858km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2192 m + 00:13:18

DIFERENÇA

1643 m + 00:09:58