

APARECIDO JOSÉ DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

RENEGADOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

859



CLASSIFICAÇÃO

187 MF

15 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:30:25



TEMPO BRUTO

00:32:18



PACE

DP: 5000m - 00:06:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,863km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:00

DIFERENÇA

2190 m + 00:13:17

DIFERENÇA

1387 m + 00:08:25