

EMERSON LINO DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

RENEGADOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

874



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:03



TEMPO BRUTO

00:22:21



PACE

DP: 5000m - 00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,605km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

1117 m + 00:04:55

DIFERENÇA

155 m + 00:00:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR