

FRANCISCO MOREIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

RENEGADOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

877



CLASSIFICAÇÃO

202 MF

9 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:30:57



TEMPO BRUTO

00:31:37



PACE

DP: 5000m - 00:06:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,693km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:10

DIFERENÇA

2235 m + 00:13:49

DIFERENÇA

1420 m + 00:08:47