

GILMAR MACEDO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

RUNNES42K



Nº DO ATLETA

938



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

16 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:11



TEMPO BRUTO

00:23:37



PACE

DP: 5000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,940km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

1310 m + 00:06:03

DIFERENÇA

588 m + 00:02:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR