

VANDERSON MIGUEL FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

RUNNES42K



Nº DO ATLETA

948



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

6 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:22:37



TEMPO BRUTO

00:22:47



PACE

DP: 5000m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,265km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:21

DIFERENÇA

1214 m + 00:05:29

DIFERENÇA

945 m + 00:04:16