

YUJI NAKANISH

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

STAR 4 FITNESS



Nº DO ATLETA

1061



CLASSIFICAÇÃO

96 MF

12 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:50



TEMPO BRUTO

00:28:26



PACE

DP: 5000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,180km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

1813 m + 00:09:42

DIFERENÇA

1022 m + 00:05:28