

ALMIR FERREIRA DE MELLO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

STUDIO DOM PILATES



Nº DO ATLETA

1067



CLASSIFICAÇÃO

324 MF

19 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:36:34



TEMPO BRUTO

00:36:59



PACE

DP: 5000m - 00:07:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,204km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:10

DIFERENÇA

2662 m + 00:19:26

DIFERENÇA

1973 m + 00:14:24