

MARCOS ALMEIDA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

SCHULER



Nº DO ATLETA

990



CLASSIFICAÇÃO

101 MF

6 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:26:58



TEMPO BRUTO

00:27:48



PACE

DP: 5000m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,125km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:23

DIFERENÇA

1827 m + 00:09:50

DIFERENÇA

1223 m + 00:06:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR