

RENATO FERREIRA DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

SCHULER



Nº DO ATLETA

999



CLASSIFICAÇÃO

81 MF

5 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:25:44



TEMPO BRUTO

00:25:59



PACE

DP: 5000m - 00:05:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,658km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:23

DIFERENÇA

1675 m + 00:08:36

DIFERENÇA

1042 m + 00:05:21