

JOSE CLAUDIO FILHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

VOAR COMO A ÁGUIA



Nº DO ATLETA

1139



CLASSIFICAÇÃO

266 MF

20 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:33:16



TEMPO BRUTO

00:33:30



PACE

DP: 5000m - 00:06:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,018km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:04

DIFERENÇA

2426 m + 00:16:08

DIFERENÇA

1534 m + 00:10:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO