

JEFFERSON RIBEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

ZIKAS



Nº DO ATLETA

1163



CLASSIFICAÇÃO 94 MF

12 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:26:48



TEMPO BRUTO

00:27:10



PACE

DP: 5000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,194km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:21

DIFERENÇA

1807 m + 00:09:40

DIFERENÇA

1579 m + 00:08:27