

ANTÔNIO DE ALMEIDA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

SUANDO A CAMISA



Nº DO ATLETA

1094



CLASSIFICAÇÃO

72 MF

24 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:15



TEMPO BRUTO

00:25:20



PACE

DP: 5000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,881km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

1607 m + 00:08:07

DIFERENÇA

947 m + 00:04:47