

FIRMINO RODRIGUES DA SILVA NETO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1253



CLASSIFICAÇÃO

87 MF

26 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:00



TEMPO BRUTO

00:26:12



PACE

DP: 5000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,538km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

1705 m + 00:08:52

DIFERENÇA

1064 m + 00:05:32

FASDESIGNER.COM.BR