

GESSIMAR FIRMINO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1259



CLASSIFICAÇÃO

242 MF

13 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:32:14



TEMPO BRUTO

00:32:26



PACE

DP: 5000m - 00:06:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,307km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:10

DIFERENÇA

2347 m + 00:15:06

DIFERENÇA

1565 m + 00:10:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR