

RONALDO CARRARO RUBINO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1347



CLASSIFICAÇÃO

156 MF

40 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:53



TEMPO BRUTO

00:29:42



PACE

DP: 5000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,387km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2038 m + 00:11:45

DIFERENÇA

1460 m + 00:08:25