

RONALDO COLLADO JUCA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1348



CLASSIFICAÇÃO

425 MF

40 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:11



TEMPO BRUTO

00:52:24



PACE

DP: 5000m - 00:10:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,978km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

3300 m + 00:33:03

DIFERENÇA

2877 m + 00:28:49