

LUCIANO JOAQUIM VIEIRA DE FREITAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1294



CLASSIFICAÇÃO

151 MF

17 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:28:43



TEMPO BRUTO

00:29:17



PACE

DP: 5000m - 00:05:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,447km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

2020 m + 00:11:35

DIFERENÇA

1282 m + 00:07:21