

GILBERTO ALMEIDA CUSTODIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPETI TRAIL - DESAFIO PEDRA
GRANDE QUATINGA 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



13/10/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

TUDO JUNTO EM MISTURADO



Nº DO ATLETA

510



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:06:37



TEMPO BRUTO

01:06:41



PACE

DP: 5000m - 00:13:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,503km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:26:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:48:43

DIFERENÇA

3030 m + 00:40:21

DIFERENÇA

1344 m + 00:17:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR