

# JOSÉ MARCOS COUTINHO DURVAL

MODALIDADE 5KMMORADOR



## CERTIFICADO

6A CORRIDA E CAMINHADA CIDADE  
BOITUVA - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



13/10/19 BOITUVA/SP



EQUIPE

BOX XTREME FITNESS



Nº DO ATLETA

5084



CLASSIFICAÇÃO

61 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:54:54



TEMPO BRUTO

00:55:17



PACE

DP: 5000m - 00:10:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,464km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:48

DIFERENÇA

3257 m + 00:35:43

DIFERENÇA

3236 m + 00:35:29