

RAFAEL MONTEIRO DA SILVA

MODALIDADE 5KMMORADOR



CERTIFICADO

6A CORRIDA E CAMINHADA CIDADE
BOITUVA - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



13/10/19 BOITUVA/SP



EQUIPE

AOB



Nº DO ATLETA

5121



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

8 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:40



TEMPO BRUTO

00:25:52



PACE

DP: 5000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,688km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:34

DIFERENÇA

1231 m + 00:06:18

DIFERENÇA

1231 m + 00:06:18