

RANILSON ALVES DE CARVALHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

6A CORRIDA E CAMINHADA CIDADE
BOITUVA - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



13/10/19 BOITUVA/SP



EQUIPE

BOTECCHIA TRAINER



Nº DO ATLETA

5054



CLASSIFICAÇÃO

71 MF

23 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:54



TEMPO BRUTO

00:29:32



PACE

DP: 5000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,381km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:32

DIFERENÇA

2032 m + 00:11:43

DIFERENÇA

1624 m + 00:09:22