

ADEMILSON CARVALHO MENDES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

6A CORRIDA E CAMINHADA CIDADE
BOITUVA - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



13/10/19 BOITUVA/SP



EQUIPE

PÉ VERMEIO



Nº DO ATLETA

5241



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:39



TEMPO BRUTO

00:20:45



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,528km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:44

DIFERENÇA

842 m + 00:03:28

DIFERENÇA

223 m + 00:00:55