

LAURO JOSE DE ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

6A CORRIDA E CAMINHADA CIDADE
BOITUVA - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



13/10/19 BOITUVA/SP



EQUIPE

VENTO PÉ



Nº DO ATLETA

5286



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:19:56



TEMPO BRUTO

00:20:06



PACE

DP: 5000m - 00:03:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,050km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:44

DIFERENÇA

693 m + 00:02:45

DIFERENÇA

50 m + 00:00:12