

NILTON CÉSAR PINTO GRANGEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

6A CORRIDA E CAMINHADA CIDADE
BOITUVA - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



13/10/19 BOITUVA/SP



EQUIPE

PÉ VERMEIO



Nº DO ATLETA

5230



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

8 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:50



TEMPO BRUTO

00:22:58



PACE

DP: 5000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,139km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:32

DIFERENÇA

1242 m + 00:05:39

DIFERENÇA

725 m + 00:03:18