

HÉLIO DE ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

6A CORRIDA E CAMINHADA CIDADE
BOITUVA - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



13/10/19 BOITUVA/SP



EQUIPE

CEU RUNNING TATUI



Nº DO ATLETA

5329



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

11 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:26:12



TEMPO BRUTO

00:26:20



PACE

DP: 5000m - 00:05:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,450km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:59

DIFERENÇA

1723 m + 00:09:01

DIFERENÇA

806 m + 00:04:13