

JONES RAFAEL LUIZ DA SILVA

MODALIDADE 5KMPREMIER



CERTIFICADO

CORRIDA PREMIER PET - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



13/10/19 DOURADOS/SP



EQUIPE

ENSAQUE



Nº DO ATLETA

518



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

4 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:34:20



TEMPO BRUTO

00:34:40



PACE

DP: 5000m - 00:06:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,738km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:48

DIFERENÇA

2560 m + 00:17:32

DIFERENÇA

808 m + 00:05:32