

JOSE NASCIMENTO

MODALIDADE VOLVO-5KM



CERTIFICADO

VOLVO-5KM

FICHA DE DESEMPENHO



20/10/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

VOLVO MEXICO



Nº DO ATLETA

5573



CLASSIFICAÇÃO 75 MF

7 M-51+



TEMPO LÍQUIDO

00:29:36



TEMPO BRUTO

00:31:06



PACE

DP: 5000m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,135km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:42

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:13

DIFERENÇA

2265 m + 00:13:24

DIFERENÇA

1332 m + 00:07:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR