

RONALDO HIDEYUKI ASSANO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA
CAMPINAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



20/10/19 CAMPINAS/SP



EQUIPE

DMS



Nº DO ATLETA

532



CLASSIFICAÇÃO 177 MF 14 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO 00:31:52



TEMPO BRUTO 00:32:39



PACE DP: 5000m - 00:06:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA 9,414km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:23

DIFERENÇA

2050 m + 00:13:03

DIFERENÇA

1490 m + 00:09:29