

CARLOS RICARDO DIAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA
CAMPINAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



20/10/19 CAMPINAS/SP



EQUIPE

AMIGAS E AMIGOS



Nº DO ATLETA

700



CLASSIFICAÇÃO

280 MF

34 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:51:25



TEMPO BRUTO

00:51:31



PACE

DP: 5000m - 00:10:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,835km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:26

DIFERENÇA

3175 m + 00:32:36

DIFERENÇA

2726 m + 00:27:59