

CHARLES FRANCIS RAMOS DE LARA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA
CAMPINAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



20/10/19 CAMPINAS/SP



EQUIPE

SEIXASLARA



Nº DO ATLETA

871



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

2 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:21:38



TEMPO BRUTO

00:21:39



PACE

DP: 5000m - 00:04:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,867km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:57

DIFERENÇA

653 m + 00:02:49

DIFERENÇA

390 m + 00:01:41