

RAFAEL HENRIQUE FLOSE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA
CAMPINAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



20/10/19 CAMPINAS/SP



EQUIPE

AMIGOS Balsa RUNNER



Nº DO ATLETA

883



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

4 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:22:04



TEMPO BRUTO

00:22:04



PACE

DP: 5000m - 00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,595km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:57

DIFERENÇA

739 m + 00:03:15

DIFERENÇA

481 m + 00:02:07