

ILSO DA SILVA

MODALIDADE 10KMGERAL



CERTIFICADO

10KM - CORRIDA ANIVERSARIO DO TG
PIRACICABA

FICHA DE DESEMPENHO



27/10/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE

SÓ OS FORTES



Nº DO ATLETA

44



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

9 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:00:11



TEMPO BRUTO

01:00:11



PACE

DP: 10000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,970km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:23

DIFERENÇA

3975 m + 00:23:51

DIFERENÇA

3467 m + 00:20:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR