

ALECSANDRO MENDES SILVA

MODALIDADE 5KMCONT



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

SOMAR RUNNERS



Nº DO ATLETA

5142



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

1 M-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:28:30



TEMPO BRUTO

00:28:34



PACE

DP: 5000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,526km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:34

DIFERENÇA

44 m + 00:00:15

DIFERENÇA

0 m +

FICHA DE DESEMPENHO