

JEFFERSON MORAES DA SILVA

MODALIDADE 5KMCONT



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

SOMAR RUNNERS



Nº DO ATLETA

5201



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:29:26



TEMPO BRUTO

00:29:28



PACE

DP: 5000m - 00:05:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,193km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:19

DIFERENÇA

196 m + 00:01:09

DIFERENÇA

196 m + 00:01:09