

RENATO DA CONCEIÇÃO LACERDA

MODALIDADE 5KMCONT



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

SOMAR RUNNERS



Nº DO ATLETA

5258



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:29:06



TEMPO BRUTO

00:29:18



PACE

DP: 5000m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,309km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:19

DIFERENÇA

169 m + 00:00:59

DIFERENÇA

169 m + 00:00:59