

RUAN DOS SANTOS SILVA

MODALIDADE 5KMCONT



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

FLORIS



Nº DO ATLETA

5266



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

1 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:33:57



TEMPO BRUTO

00:34:22



PACE

DP: 5000m - 00:06:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,837km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:34:22

DIFERENÇA

892 m + 00:06:03

DIFERENÇA

0 m +