

RONALDO DE LIRA SOBRAL

MODALIDADE 5KMCONT



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

TRIANGULO



Nº DO ATLETA

5366



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

1 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:09



TEMPO BRUTO

00:28:19



PACE

DP: 5000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,657km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:19

DIFERENÇA

0 m +

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:19

DIFERENÇA

0 m +