

FLAVIO VALENTIM SMYKALLA

MODALIDADE 5KMCONT



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

TRIANGULO



Nº DO ATLETA

5402



CLASSIFICAÇÃO 34 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:49:00



TEMPO BRUTO

00:49:18



PACE

DP: 5000m - 00:09:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,122km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:32:48

DIFERENÇA

2141 m + 00:20:59

DIFERENÇA

1684 m + 00:16:30