

LUIS FERNANDO VILELA

MODALIDADE 5KMCONT



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

LH ORG CONTABIL



Nº DO ATLETA

5410



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

4 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:57:20



TEMPO BRUTO

00:58:05



PACE

DP: 5000m - 00:11:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,233km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:51

DIFERENÇA

2600 m + 00:29:46

DIFERENÇA

2378 m + 00:27:14