

ALDENIR POLIDORIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE ÁGUA DOCE PRAIA HOTEL/NAMASTÊ



Nº DO ATLETA 5098



CLASSIFICAÇÃO 69 MF 5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO 00:32:22



TEMPO BRUTO 00:32:29



PACE DP: 5000m - 00:06:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA 9,269km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:02

DIFERENÇA

2415 m + 00:15:37

DIFERENÇA

1598 m + 00:10:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR