

ELTON ALVES DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE ÁGUA DOCE PRAIA HOTEL/NAMASTÊ



Nº DO ATLETA

5107



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

7 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:26



TEMPO BRUTO

00:23:29



PACE

DP: 5000m - 00:04:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,802km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

1432 m + 00:06:41

DIFERENÇA

579 m + 00:02:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR