

HENRIQUE LIMA DOS SANTOS MELO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE ÁGUA DOCE PRAIA HOTEL/NAMASTÊ



Nº DO ATLETA

5114



CLASSIFICAÇÃO

56 MF

27 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:44



TEMPO BRUTO

00:31:01



PACE

DP: 5000m - 00:06:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,761km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

2280 m + 00:13:59

DIFERENÇA

1630 m + 00:10:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR