

MARCIO FERNANDO ALVES LIMA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

ATIVO.COM



Nº DO ATLETA

5070



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

19 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:27:56



TEMPO BRUTO

00:30:05



PACE

DP: 5000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,740km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

2009 m + 00:11:11

DIFERENÇA

1293 m + 00:07:12