

FLÁVIO VASCONCELOS RODRIGUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5187



CLASSIFICAÇÃO

107 MF

50 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:35:45



TEMPO BRUTO

00:37:02



PACE

DP: 5000m - 00:07:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,392km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

2657 m + 00:19:00

DIFERENÇA

2100 m + 00:15:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR