

JOSE NILTON COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

COMERCIAL ESPERANÇA



Nº DO ATLETA

5205



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:28



TEMPO BRUTO

00:21:29



PACE

DP: 5000m - 00:04:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,975km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

1101 m + 00:04:43

DIFERENÇA

171 m + 00:00:44