

LUCIANO ADENOR DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

COMERCIAL ESPERANÇA



Nº DO ATLETA

5221



CLASSIFICAÇÃO

160 MF

31 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:42:50



TEMPO BRUTO

00:43:08



PACE

DP: 5000m - 00:08:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,004km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:11

DIFERENÇA

3051 m + 00:26:05

DIFERENÇA

1947 m + 00:16:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR