

MICHAEL DOUGLAS PEREIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5236



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

8 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:28:00



TEMPO BRUTO

00:28:41



PACE

DP: 5000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,714km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:21

DIFERENÇA

2009 m + 00:11:15

DIFERENÇA

1366 m + 00:07:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR