

ADRIANO RIBEIRO DAMASCENO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

ÁLVARO LIMA



Nº DO ATLETA

5140



CLASSIFICAÇÃO

140 MF

56 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:39:52



TEMPO BRUTO

00:40:10



PACE

DP: 5000m - 00:07:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,525km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

2902 m + 00:23:07

DIFERENÇA

2402 m + 00:19:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR